



**COVID-19**

## **Services essentiels Familles et jeunes de Saint-Léonard**

### **Aide d'urgence**



Aide alimentaire d'urgence pour les familles dans le besoin qui habitent à Saint-Léonard et qui ne bénéficient pas d'une autre mesure d'aide alimentaire dans le quartier.

**Ligne d'aide centralisée : 438 336-7527**



Aide pour obtenir des couches, lait maternisé et produits d'hygiène pour les familles dans le besoin avec enfants de 0 à 5 ans qui habitent à Saint-Léonard.

**Ligne d'aide centralisée : 514 251-9988**



Rencontres virtuelles prénatales ou postnatales (incluant soutien à l'allaitement) en contexte de la Covid-19.

**Alternative Naissance : 514 274-1727** (laissez un message)



Pour obtenir du soutien pour ses enfants (aide aux familles, écoute et références, soutien dans les exercices scolaires)

**Maison de la famille : 514 622-9909**

**BADR : 514 324-5341**



Soutien pour compléter une demande d'aide financière (Prestation canadienne d'urgence – PCU)

**Horizon Carrière : 514 256-1645**

**Accueil aux immigrants de l'Est (AIEM) : 514 251-9988**



## Soutien aux jeunes



Pour les jeunes de 12 à 17 ans. Ligne téléphonique d'écoute. Programmation d'activités virtuelles en ligne.

### Maison des jeunes de Saint-Léonard

**514 327-0185**  Maison de jeunes de Saint-Léonard  Mdj.stl



Pour les jeunes de 16 à 30 ans. Programmation d'activités virtuelles et groupes de discussion en ligne.

### La Zone 16-30 de Saint-Léonard

**514 750-8787**  La Zone  La\_Zone\_St\_Leonard



Pour les jeunes de 12 à 25 ans. Aide, écoute et références.

### PACT de rue

**514 560-4834**  PACT de rue

## Écoute, anxiété, détresse psychologique



Service de soutien téléphonique offert aux personnes ayant besoin d'écoute, de soutien et de références.

**AIEM : 514 251-9988** (français, anglais, espagnol, portugais)

**Horizon Carrière : 514 256-1645**



Service psychosocial pour aider les personnes à gérer l'anxiété et les souffrances psychologiques causées par la COVID-19, ou toute autre difficulté.

### Accueil psychosocial du CLSC de Saint-Léonard

**514 722-3000, poste 1422**



## Aide pour le logement



Service d'information par téléphone sur les droits des locataires. Aide dans la recherche de logement.

**Action Dignité : 514 251-2874** (laissez un message)

## Autres ressources



Service d'aide et de référence multilingue sur les ressources communautaires à Montréal (7 jours sur 7, 8h à 18h)

**Composez le 211**



Ligne d'information sur les installations et services offerts par la Ville de Montréal et ses arrondissements.

**Composez le 311**



SOS Violence conjugale (24 h sur 24)

**Appelez au 1 800 363-9010**

## Information sur la Covid-19

**Si la COVID-19 vous inquiète et si vous croyez être infectés, téléphonez sans frais au 1-877-644-4545**

**Site Web général du MSSS : [quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)**

Pour être informés des services offerts par les organismes de Saint-Léonard, abonnez-vous à l'infolettre de quartier en envoyant votre demande à : [info@concertationstleonard.com](mailto:info@concertationstleonard.com)

