

## Personnes en crise ou avec l'état mental perturbé

### Définitions

Mise à jour : 29 mai 2019

---

#### Qu'est-ce qu'un état de crise?

Il s'agit d'un état de détresse psychologique intense où la personne a perdu son équilibre. Elle vit une situation instable et ses comportements sont imprévisibles. Elle a de la difficulté à composer avec la situation, à fonctionner normalement et à reprendre le contrôle. Lorsqu'il y a une crise, l'état mental est généralement perturbé et déstabilise la personne, à court, moyen ou long terme. L'état mental peut être perturbé pour une variété de raisons, dont : des difficultés temporaires ou situationnelles, un problème de santé mentale ou de déficience intellectuelle, une intoxication ou encore une maladie physique comme l'Alzheimer ou un diabète non contrôlé.

#### Qu'est-ce qu'un état mental perturbé?

Une personne ayant l'état mental perturbé peut être en détresse. Elle peut vivre ou non une situation de crise, et sa conscience se trouver altérée peu importe la cause. Cette personne agit très différemment de sa façon habituelle. Ses comportements peuvent perdurer dans le temps. La personne a surtout de la difficulté à fonctionner normalement. La cause peut être un événement ou une situation ponctuelle, comme l'annonce d'un décès ou le fait d'un problème de santé mentale ou physique non diagnostiqué ou non traité. La dépression majeure est un cas typique.